

ALFAZEMA

• Wellness •

Horário de Funcionamento: 10h00 às 20h00



RELAXAMENTO - RELAXING

Harmonia Perfeita - Perfect Harmony 50€ (30 min)

A junção de 3 lavandas nos óleos essenciais utilizados na massagem ajudam a relaxar e a equilibrar o físico e o emocional, assegurando um bem estar profundo.

The combination of 3 lavenders in the essential oils used in the massage help to relax and balance the physical and emotional, assuring a deep well-being.

"Bela Rosa Portuguesa" 50€ (30 min) 80€ (60 min)

A nossa referência de spa. Uma massagem de relaxamento distinta e exclusiva com recurso a óleos selecionados.

Our spa's main reference. A unique and exclusive relaxation massage with selected oils.

Momento Zen - Zen Moment 50€ (30 min) 80€ (60 min)

O óleo Zen utilizado no momento perfeito de relaxamento ajuda à introspeção e promove a desconcentração muscular e emocional, provocando uma imensa sensação de bem estar.

The application of Zen oil in the perfect relaxation moment helps introspection and promotes muscular and emotional responsible for the feeling of pleasure and well-being.

"Head Massage" 40€ (30 min)

Ideal para desligar-se do ritmo frenético do dia-a-dia. Reduz o stress, combate a insónia e a falta de concentração, ajuda na qualidade do sono removendo a tensão acumulada nos ombros, pescoço, cabeça e rosto.

Ideal to disconnecting from the frenetic pace of everyday. It reduces stress, fights insomnia and lack of concentration, helps with sleep quality by removing accumulated tension in the shoulders, neck, head and face.

TERAPÊUTICA - THERAPEUTIC

Massagem Terapêutica - Therapeutic Massage 80€ (60 min)

Um verdadeiro momento de descontrair e desfazer tensões acumuladas, reduzir edema e processos inflamatórios. Uma massagem cujas propriedades dos óleos vão continuar a reduzir inflamação e a promover uma descontração profunda dos tecidos.

A real descontracting moment to undo accumulated tensions, reduce oedema and inflammatory processes. A massage whose oil properties will continue to reduce the inflammation and promote a deep relaxation of the tissues.

Massagem Profunda - Deep Massage 50€ (30 min) 80€ (60 min)

Indicada para desportistas e todos aqueles que apreciam massagem vigorosa.

This is the kind of massage that is best suited for athletes and those who enjoy a vigorous massage.

EST. XVII

QUINTA DOS MACHADOS

COUNTRYSIDE HOTEL & SPA